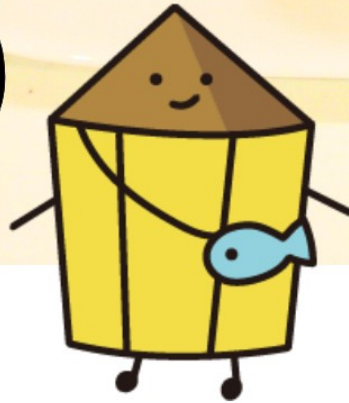


ゆ そそ
お湯を注げば
かんたんおみそ汁^{しる}♪

みそ玉^{だま}



しゅぎょう
修行のおともにも
もっていこうかな...



つく かた 作り方

① ^{すべ} ボウルに^{ざいりょう} 全ての材料を入れて、^い
^ま よくかき混ぜ合わせる。

② ^{とうぶん} 3等分にして丸め、^{まる} 最後に^{さいご} 花麩を^{はなふ}
のせる。

ざいりょう ^{さんこぶん} 材料 <三個分>

みそ 40g
^{かんそう} 乾燥ワカメ 小さじ2
きざみネギ 小さじ2
^{しるようこうやどうふ} みそ汁用高野豆腐 小さじ2
白ごま 小さじ1
^{はなふ} ^{まい} 花麩 3枚

^{れいぞうこ} 冷蔵庫で1か月
^{ほぞん} 保存できるぞ!

